

Додаток до листа  
Міністерства освіти і науки України

### Матеріали

для використання педагогічним працівникам щодо сприяння формуванню культури піклування про ментальне здоров'я, розуміння та надання інструментів, які допоможуть дбати про свій внутрішній стан:

матеріали Всеукраїнської програми ментального здоров'я [«Ти як?»](#);  
відео Всеукраїнського уроку з ментального здоров'я [для 1-6 класів «Ти як? Повертаємось до школи!»](#);  
відео Всеукраїнського уроку з ментального здоров'я [для 7-11 класів «Ти як? Повертаємось до школи!»](#);  
[відеоматеріали «Ти як? Повертаємось до школи!»](#);  
відеоурок (перший урок 2023 року) [«Ти як? Повертаємось до школи»](#);  
практичний вебінар, присвячений проведенню [Всеукраїнського уроку ментального здоров'я](#);  
матеріали щодо [психологічного супроводу та соціально-педагогічної роботи](#).